



مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان:

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه مراقبت از عفونت خون نوزادان تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید از نوزاد خود به خوبی مراقبت نمایید.

عفونت خونی چیست؟

عفونت خونی به معنای میکروارگانیزیستی است که در کل خون و بافت های بدن انتشار پیدا کرده است. بدن یکسری پاسخهای التهابی در برابر عفونت از خود نشان میدهد بتواند آنرا کنترل کند اما از طرف دیگر ممکن است این پاسخها به خود بدن نیز آسیب برساند. عفونت خونی یک حالت کاملاً جدی به حساب می آید، که باید سریع تشخیص داده و درمان شود، نامهای دیگر این حالت مسمومیت خونی یا وجود باکتری در خون یا سپسیس می باشد.

اگر چه عفونت خونی در هر سنی رخ می دهد اما در اطفال و نوزادان (که سن پایین تری دارند)، نظیر آنهایی که دچار بیماری های مزمن هستند، شایع تر می باشد.

چه عواملی باعث عفونت خونی نوزاد می شود؟

میکروب های مختلفی نظیر باکتری ها، ویروس ها، انگل ها و یا قارچ ها می توانند منجر به عفونت های بسیار شدیدی شوند که منجر به عفونت خونی می شوند. در نوزادان و شیرخواران معمولاً در اکثر موارد علل این حالت به ویروس ها هستند.

در بسیاری از موارد عفونت خونی نوزادی، باکتری ها در طی بارداری و یا در زمان زایمان از مادر به جنین یا نوزاد منتقل می شوند. بعضی از عوارض شامل:

* تب مادر، زایمان زودرس، وزن کم هنگام تولد * وجود

عفونت رحمی یا جفتی

* ورود باکتری ها در طی حاملگی مادر

* پارگی زودرس کیسه آب زودتر از موعد زایمان

طبق تحقیقات احتمال انتقال میکروب از مادر به فرزند از هر ۵ مادر ۱ مادر می باشد.

نوزادان نارس که بخصوص و در بخش ICU نوزادان (بخش مراقبت ویژه نوزادان) بستری می شوند به دلیل ضعف سیستم ایمنی و انجام اقدامات خاص نظیر داشتن سرم، وجود لوله های مختلفی که به بدنشان متصل است و همچنین تنفس از طریق لوله و دستگاه تهویه تنفسی، نسبت به بروز عفونت خونی بسیار حساس و مستعد می باشند.

میکروب هایی که به صورت طبیعی بر روی پوست زندگی می کنند، می توانند از طریق راه هایی که ذکر شد وارد جریان خون شده و منجر به بروز عفونت خونی می شوند.

علائم عفونت خونی نوزاد کدام اند؟

بعضی از شایعترین علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران شامل: تغذیه ضعیف

* ناآرامی و بدخلقی

* تب، ضعف و بی حالی و خواب آلودگی

* تنفس سریع یا اشکال تنفسی

* عدم علاقه یا اشکال در غذا و شیر خوردن، اسهال یا استفراغ

تغییر در ضربان قلب که یا بسیار تندتر از حد طبیعی و یا خیلی کندتر از آن می شود. (ظاهر رنگ پریده)

* عفونت خونی نوزاد چگونه تشخیص داده می شود؟

* آزمایش خون

* آزمایش کشت ادرار از نظر وجود باکتری

* نمونه برداری از مایع مغزی نخاعی نوزاد یا کشیدن مایع کمر نوزاد (که این آزمایش براساس سن، وضعیت کلی و علائم کودک توسط پزشک انجام می شود)

* عکس برداری بخصوص از قفسه سینه

در صورتی که هرگونه لوله یا مجرا در داخل بدن نوزاد باشد، از ترشحات یا مایعات موجود در این لوله ها نمونه آزمایش گرفته می شود..



مرکز آموزشی درمانی سوانح و سوختگی آیت ا... طالقانی اهواز
خودمراقبتی و مراقبت از نوزاد با عفونت خون



گروه هدف : بیماران و همراهان

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای

بیمارستان تماس حاصل نمایید.

۰۶۱۳۵۵۴۷۹۹۲

سایت بیمارستان : htaleghani.ajums.ac.ir

واحد آموزشی سلامت

تب ۳۸ درجه سانتیگراد و بالاتر از آن در نوزادان تازه متولد

شده (لازم به ذکر است که کاهش دما و سردی غیر طبیعی اندامها در نوزادان زیر یک ماه نیز می تواند نشانه عفونت باشد)

پس از ترخیص ۲۴ الی ۴۸ ساعت بعد به پزشک متخصص اطفال مراجعه نمایید.

* تنفس غیر عادی

* تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبود)

* خواب آلودگی و بی تفاوتی

* تغییر در صدای نوزاد و یا گریه های بیش از حد

* تغییر در تن عضلات (سفتی یا شلی خاص)

* کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی

* تورم یا برجستگی ملاج نوزاد

منبع : نلسون

* وجود عفونت خونی و یا حتی شک به آن در نوزادان و شیرخواران کوچک نیازمند انجام اقدام درمانی در بیمارستان و بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان می باشد. طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریقی (از طریق رگ) و به مدت معین برحسب نوع عفونت تجویز می شود.

معمولاً ۰ قبل از آنکه تشخیص قطعی شود، پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع می کنند زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آنها دو تا سه روز زمان لازم است و عدم شروع درمان و منتظر ماندن برای جواب می تواند به عفونت اجازه دهد که بصورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیمی شود.
*** مراقبت از نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان:**

قبل از تماس با نوزاد شستن دست ها رعایت گردد و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند، این موضوع را به او گوشزد نمایید. همچنین در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.

* از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرما خورده با نوزاد خود خودداری نمایید.